



VITALZONE

IK STAP OVER OP WATER

WAT DRINK JE EIGENLIJK?

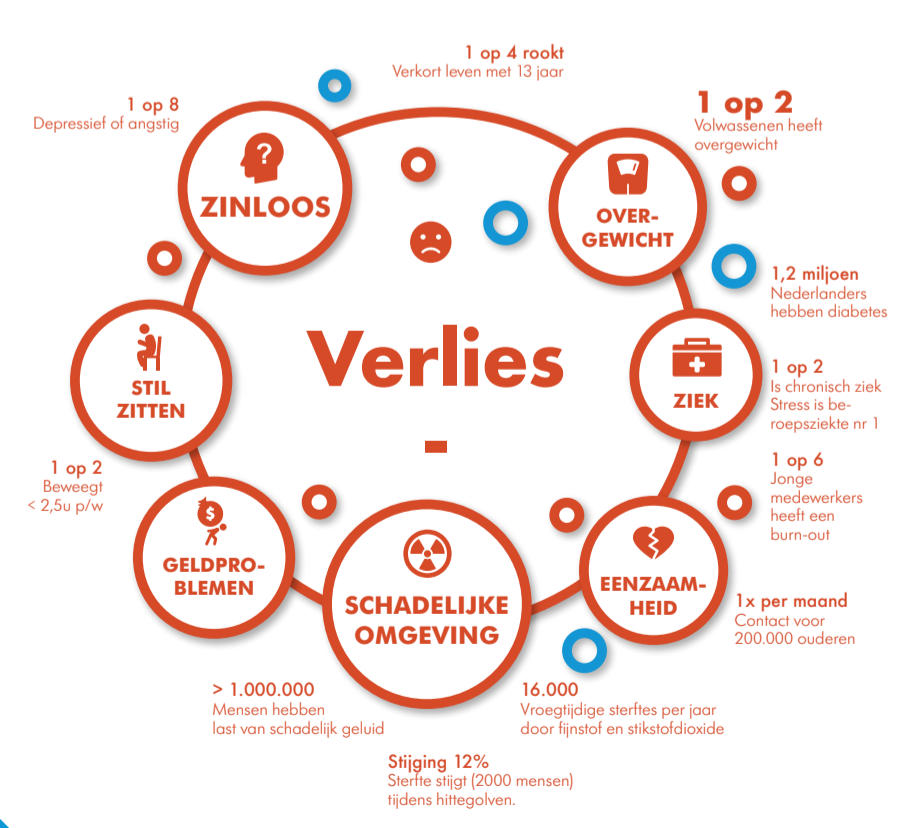
WATER IS VERFRISSEND LEKKER, GOED EN GOEDKOOP. VEEL BETER OOK VOOR JE FIGUUR DAN DE SUIKER IN FRISDRANK OF YOGHURT. DE AANBEVOLEN HOEVEELHEID IS 2 LITER PER DAG.



Winst +



Verlies -



DOE MEE MET DE CHALLENGE
Organiseer een overstap challenge thuis of op het werk. Kies creatief je eigen manier. Bijvoorbeeld door samen met 5 collega's 5x per dag een glas water te drinken.

Trakteer gerust je naasten of collega's ongevraagd op een glas water. Je kunt ook lekker combineren met fruit of groente er in. Kraanwater zorgt voor 200x minder CO₂-emissie dan flessenwater, koffie en frisdrank. Stap over en drink water iedere dag.

WHY?
Z.O.Z.