

# GEZONDE OMGEVING

De omgeving bepaalt voor een stevig deel je gezondheid en mogelijkheden. Schone lucht, gezond water, een vitale bodem en genieten van natuur. Groen is goed voor je (geestelijke) gezondheid en voor het klimaat. Vervuiling zoals fijnstof kost letterlijk levensmaanden. Een gezonde leef- en werkomgeving is één van de zes pijlers van een Vitale Zone.

 *"Een ontwikkeld land laat al haar burgers genieten van een vrij en gezond leven in een veilige omgeving."*

Je kunt zelf of met je buurt of organisatie iets doen. Bomen planten en fietsen in plaats van autorijden zorgt voor minder fijnstof, stikstofdioxide en CO<sub>2</sub>. Een gezond eetpatroon is ook goed voor het milieu. Samen zwerfvuil opruimen levert een fijnere buurt op. Zonnepanelen is een stap richting energieneutraal. Medicijnen niet doorspoelen en minder medicijngebruik helpt rivieren schoon te houden. Meer groen in plaats van tegels zorgt voor een prettig gevoel en voorkomt hittestress.

Lees meer over onze visie op [www.vitalzone.eu](http://www.vitalzone.eu)



Het Vital Zone instituut helpt organisaties en coalities om vitale zones te ontwikkelen. Met frisse perspectieven, smeden van coalities, begeleiding en impactbeoordeling. Vital zones zijn gebieden waar mensen vitaal en gelukkig werken, wonen en leven in een gezonde omgeving.