

Geluk en gezondheid duurzaam ontwikkelen

29 jan 2018 – Gruyter fabriek – 's Hertogenbosch



- Droom even over wat je zou willen bereiken
- Waar staat je initiatief op dit moment? 4, 3, 2 of 1?
 - 4 Mooi idee, lijkt nog onhaalbaar
 - 3 Verschillende richtingen en ideeën die interessant zijn
 - 2 Een plan gekozen
 - 1 Gelukt, dagelijks merkbaar
- Welke eerst volgende stap is nodig?
- Uitproberen!



Gekozen voor een Beweeg, beleef, ontmoet pad In wijk de Ruwaard in Oss

- We dachten toen nog dat er niets was
- Wijkbewoners, S.E.C., GGD al een plan
- Zat vast en kwam niet verder
- Mee aan tafel gegaan
- Opgeknipt in fases
- Fase 1







Fase 2

- Nader te bepalen “QR code stops” uitbouwen
- Verbinden aan groene schoolpleinen
- Kwetsbare wijkbewoners eigenaarschap geven
- Samenspel jeugd & senior

5 pijlers waarbij mensen zich goed
voelen, prettig leven en werken



Vraag / Tip

Vraag:

- Hebben we niet. Maar je kan niet vragen wat je niet weet, heb je een idee/tip vertel het ons aub.

Tip:

- Doen is het nieuwe denken
- Beetje burgerlijk ongehoorzaam mag
- Alleen ga je sneller, samen kom je verder
- Denk nooit meer uit beperkingen, alleen nog maar uit talent en mogelijkheden