

# THUIS VOELEN & ERBIJ HOREN

Zonder anderen kunnen we niet bestaan. Een veilige omgeving waarin je je thuis voelt. Meetellen omdat je er bent. Op plekken waar veel vitale honderdjarigen leven zie je een buurt waar mensen elkaar kennen, groeten en bij elkaar over de vloer komen. Opa's en kinderen die samen spelen. Iets voor elkaar over hebben. Vertrouwen gunnen. Niet welkom zijn en niet gezien worden doet mensen verdriet en maakt sommigen boos. Eenzaamheid is een groot probleem, niet alleen bij ouderen maar ook bij jongeren. Thuis voelen en erbij horen is één van de zes pijlers van een Vitale Zone.

 *"Je huis wordt thuis wanneer je het deelt met anderen."*

Er zijn dingen die je zelf kunt doen of die je samen kunt doen. Een praatje op straat, geen ruzie maken over bomen of tuinen, opsporen wat iemand kan en daarvoor vragen, meedoen met [wehelpen](#), een huis van de wijk maken, een buurt coöperatie voor zorg of energie oprichten, collega's verder helpen, 50% van je tijd luisteren ipv praten, de buurt opruimen, je huis bijhouden, een goed doel samen oppakken, als organisatie rekening houden met mensen in de omgeving (overlast, geluid, licht, uitstoot), een goede werkgever zijn.

Lees meer over onze visie op [www.vitalzone.eu](http://www.vitalzone.eu)



Het Vital Zone instituut helpt organisaties en coalities om vitale zones te ontwikkelen. Met frisse perspectieven, smeden van coalities, begeleiding en impactbeoordeling. Vital zones zijn gebieden waar mensen vitaal en gelukkig werken, wonen en leven in een gezonde omgeving.